

## **RECOMENDACIONES PARA USO DE GIMNASIO**

- Deberá asistir con su kit de higiene y desinfección: toalla personal, alcohol o sanitizante, etc.
- Recuerde que el gimnasio no cuenta con vasos es por ello que deberá llevar su botella de agua.
- El lugar deberá estar ventilado, por lo tanto se sugiere mantener las puertas de la terraza abiertas mientras utilicen las instalaciones.
- Desinfecte cada elemento antes y después de usarlo.
- Desinfecte sus manos con alcohol al finalizar sus tareas.

**Apelamos a su compromiso para evitar el contagio de enfermedades. La desinfección antes y después del uso de los elementos es responsabilidad de todos. Recuerde que es muy importante el cumplimiento de estas recomendaciones para el buen uso de las instalaciones.**